

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Ungdom				
Knebøy	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				01.01.2011
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	105,0	24.06.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	90,0	28.04.2017
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	152,5	31.08.2013
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	115,0	10.07.2011
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	55,0	24.06.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	52,5	28.04.2017
	84	Martine H. Sparby	Sandnessjøen SK	85,0	25.11.2017
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	50,0	10.07.2011
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	102,5	28.04.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	110,0	28.04.2017
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	145,0	25.05.2013
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	115,0	10.07.2011
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	255,0	24.06.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	252,5	28.04.2017
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	367,5	25.05.2013
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	280,0	10.07.2011

**Rekorder Nordland (fra 2011)**

**Med utstyr**

<b>Damer</b>	<b>Junior</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
<b>Knebøy</b>		<b>43</b>				
		<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	92,5	14.09.2017
		<b>52</b>	Katarina Torrissen	Bodø AK	112,5	07.10.2016
		<b>57</b>				
		<b>63</b>	Solveig Marie Steen	Bodø AK	102,5	28.04.2017
		<b>72</b>	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	100,0	26.11.2016
		<b>84</b>	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	162,5	07.02.2015
		<b>84+</b>	Sara Svanes	Bodø AK	140,0	16.04.2016
<b>Benkpress</b>		<b>43</b>				
		<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	62,5	02.09.2017
		<b>52</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	57,5	20.08.2016
		<b>57</b>				
		<b>63</b>	Stine Håvemoen	Bodø AK	67,5	16.04.2016
		<b>72</b>	Matilde Wærnes	Nesna SK	70,0	09.05.2016
		<b>84</b>	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	90,0	08.02.2014
		<b>84+</b>	Sara Svanes	Bodø AK	87,5	03.12.2016
<b>Markløft</b>		<b>43</b>				
		<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	112,5	14.09.2017
		<b>52</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	150,0	20.08.2016
		<b>57</b>				
		<b>63</b>	Stine Håvemoen	Bodø AK	122,5	16.04.2016
		<b>72</b>	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	125,0	26.11.2016
		<b>84</b>	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	160,0	08.02.2014
		<b>84+</b>	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	150,0	20.12.2014
<b>Sammenlagt</b>		<b>43</b>				
		<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	267,5	14.09.2017
		<b>52</b>	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
		<b>57</b>				
		<b>63</b>	Stine Håvemoen	Bodø AK	282,5	16.04.2016
		<b>72</b>	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	277,5	26.11.2016
		<b>84</b>	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	412,5	08.02.2014
		<b>84+</b>	Sara Svanes	Bodø AK	370,0	16.04.2016

## Rekorder Nordland (fra 2011)

### Med utstyr

Damer	Senior				
<b>Knebøy</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	90,0	28.04.2017
	<b>52</b>	Lovise Vik	Sandnessjøen SK	117,5	08.02.2014
	<b>57</b>	Lovise Vik	Sandnessjøen SK	135,0	07.02.2015
	<b>63</b>	Beate Rosvoll	Bodø AK	170,0	08.05.2012
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	220,0	08.11.2011
	<b>84</b>	Kristin Michalsen	Rana KK	170,0	25.05.2016
	<b>84+</b>	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	202,5	26.11.2017
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	60,0	28.04.2017
	<b>52</b>	Line Anita Andreassen	Rana KK	70,0	26.11.2017
	<b>57</b>	Line Anita Andreassen	Rana KK	77,5	23.03.2013
	<b>63</b>	Anne Regine Adolfsen	Rana KK	105,0	03.06.2017
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	137,5	04.05.2011
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	152,5	18.01.2014
	<b>84+</b>	Heidi Gundersen	Sandnessjøen SK	100,0	29.05.2015
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	107,5	28.04.2017
	<b>52</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	150,0	20.08.2016
	<b>57</b>	Lovise Vik	Sandnessjøen SK	130,0	29.05.2015
	<b>63</b>	Beate Rosvoll	Bodø AK	175,0	08.05.2012
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	215,0	05.03.2011
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
	<b>84+</b>	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	177,5	26.11.2017
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	257,5	28.04.2017
	<b>52</b>	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
	<b>57</b>	Lovise Vik	Sandnessjøen SK	337,5	20.05.2016
	<b>63</b>	Beate Rosvoll	Bodø AK	435,0	08.05.2012
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	567,5	08.11.2011
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	430,0	14.12.2013
	<b>84+</b>	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	480,0	26.11.2017

**Rekorder Nordland (fra 2011)**

**Med utstyr**

Damer	Yngre veteran		Klubb	KG	Dato	
	Kat	Navn				
Knebøy	43					
	47					
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	115,0	18.03.2017	
	57	Line Anita Andreassen	Rana KK	115,0	18.02.2017	
	63					
	72	Inger Blikra	Rana KK	220,0	08.11.2011	
	84	Inger Blikra	Rana KK	147,5	28.11.2015	
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	202,5	26.11.2017	
	Benkpress	Kat				
		43				
47						
52		Line Anita Andreassen	Rana KK	70,0	26.11.2017	
57		Line Anita Andreassen	Rana KK	75,0	01.10.2017	
63						
72		Inger Blikra	Rana KK	137,5	04.05.2011	
84		Inger Blikra	Rana KK	152,5	18.01.2014	
84+		Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	100,0	19.08.2017	
Markløft		Kat				
	43					
	47					
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	125,0	26.11.2017	
	57	Line Anita Andreassen	Rana KK	130,0	18.02.2017	
	63					
	72	Inger Blikra	Rana KK	215,0	05.03.2011	
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013	
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	177,5	26.11.2017	
	Sammenlagt	Kat				
43						
47						
52		Line Anita Andreassen	Rana KK	310,0	26.11.2017	
57		Line Anita Andreassen	Rana KK	317,5	02.06.2017	
63						
72		Inger Blikra	Rana KK	567,5	08.11.2011	
84		Inger Blikra	Rana KK	430,0	14.12.2013	
84+		Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	480,0	26.11.2017	

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Eldre veteran				
Knebøy	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	220,0	08.11.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	147,5	28.11.2015
	84+	Tove Michalsen	Rana KK	107,5	01.10.2016
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>				
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	137,5	04.05.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	152,5	18.01.2014
	84+	Tove Michalsen	Rana KK	60,0	19.08.2017
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>				
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	215,0	05.03.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
	84+	Tove Michalsen	Rana KK	132,5	01.10.2016
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>				
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	567,5	08.11.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	430,0	14.12.2013
	84+	Tove Michalsen	Rana KK	297,5	26.11.2016