

**Rekorder Nordland (fra 2011)**

**Uten utstyr**

<b>Damer</b>	<b>Ungdom</b>				
<b>Knebøy</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	105,0	24.06.2017
	72	Lotte Frødal Friis	Nesna SK	90,0	28.04.2017
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	127,5	24.06.2017
	84+				
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	55,0	24.06.2017
	72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	52,5	26.11.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	62,5	18.04.2017
	84+				
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	102,5	28.04.2017
	72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	120,0	05.03.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	145,0	18.04.2017
	84+				
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	255,0	24.06.2017
	72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	252,5	26.11.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	332,5	24.06.2017
	84+				

Rekorder Nordland (fra 2011)

Uten utstyr

Damer	Junior				
Knebøy	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	92,5	14.09.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	112,5	07.10.2016
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	105,0	24.06.2017
	72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	100,0	26.11.2016
	84	Sara Svanes	Bodø AK	150,0	02.09.2017
	84+	Sara Svanes	Bodø AK	140,0	16.04.2016
Benkpress	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	62,5	02.09.2017
	52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	57,5	20.08.2016
	57				
	63	Stine Håvemoen	Bodø AK	67,5	16.04.2016
	72	Matilde Wærnes	Nesna SK	70,0	09.05.2016
	84	Sara Svanes	Bodø AK	95,0	02.09.2017
	84+	Sara Svanes	Bodø AK	87,5	03.12.2016
Markløft	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	112,5	14.09.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	145,0	07.10.2016
	57				
	63	Regine Aslie	Bodø AK	132,5	02.12.2017
	72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	125,0	26.11.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	145,0	18.04.2017
	84+	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	150,0	20.12.2014
Sammenlagt	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	267,5	14.09.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
	57				
	63	Regine Aslie	Bodø AK	302,5	02.12.2017
	72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	277,5	26.11.2016
	84	Sara Svanes	Bodø AK	385,0	02.09.2017
	84+	Sara Svanes	Bodø AK	370,0	16.04.2016

**Rekorder Nordland (fra 2011)**

**Uten utstyr**

<b>Damer</b>	<b>Åpen</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
<b>Knebøy</b>	<b>Kat</b>				
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	90,0	28.04.2017
	<b>52</b>	Katarina Torrissen	Bodø AK	112,5	07.10.2016
	<b>57</b>	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	122,5	20.10.2017
	<b>63</b>	Victoria Desiree Olsen	Bodø AK	125,0	20.10.2017
	<b>72</b>	Veronica Opdal	Bodø AK	150,0	26.11.2016
	<b>84</b>	Siri Anita Slettmyr	Bodø AK	160,0	18.03.2016
	<b>84+</b>	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	140,0	01.05.2015
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>				
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	60,0	28.04.2017
	<b>52</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	57,5	20.08.2016
	<b>57</b>	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	80,0	20.10.2017
	<b>63</b>	Beate Rosvoll	Bodø AK	70,0	18.12.2011
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	105,0	15.12.2012
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	110,0	14.12.2013
	<b>84+</b>	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	90,0	01.05.2015
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>				
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	107,5	28.04.2017
	<b>52</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	150,0	20.08.2016
	<b>57</b>	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	145,0	18.03.2017
	<b>63</b>	Beate Rosvoll	Bodø AK	152,5	20.10.2017
	<b>72</b>	Veronica Opdal	Bodø AK	182,5	18.03.2017
	<b>84</b>	Siri Anita Slettmyr	Bodø AK	185,0	18.03.2017
	<b>84+</b>	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	155,0	01.05.2015
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>				
	<b>43</b>				
	<b>47</b>	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	257,5	28.04.2017
	<b>52</b>	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
	<b>57</b>	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	347,5	20.10.2017
	<b>63</b>	Beate Rosvoll	Bodø AK	347,5	20.10.2017
	<b>72</b>	Veronica Opdal	Bodø AK	432,5	26.11.2016
	<b>84</b>	Siri Anita Slettmyr	Bodø AK	440,0	20.10.2017
	<b>84+</b>	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	385,0	01.05.2015

**Rekorder Nordland (fra 2011)**

**Uten utstyr**

<b>Damer</b>	<b>Yngre veteran</b>		<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>			
<b>Knebøy</b>	43				
	47				
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	82,5	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	150,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	147,5	28.11.2015
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	135,0	28.04.2017
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52	Line Anita Andrassen	Rana KK	52,5	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	105,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	110,0	14.12.2013
84+	Birgitte Lorentzen	Rana KK	80,0	16.12.2017	
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52	Line Anita Andrassen	Rana KK	110,0	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	162,5	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	162,5	28.04.2017	
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	<b>Dato</b>
	43				
	47				
	52	Line Anita Andrassen	Rana KK	245,0	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	417,5	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	430,0	14.12.2013
84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	370,0	28.04.2017	

**Rekorder Nordland (fra 2011)**

**Uten utstyr**

<b>Damer</b>	<b>Eldre veteran</b>			<b>KG</b>	<b>Dato</b>
<b>Knebøy</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>		
	<b>43</b>				
	<b>47</b>				
	<b>52</b>				
	<b>57</b>				
	<b>63</b>				
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	150,0	15.12.2012
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	147,5	28.11.2015
	<b>84+</b>	Tove Michalsen	Rana KK	110,0	26.11.2016
<b>Benkpress</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	
	<b>43</b>				
	<b>47</b>				
	<b>52</b>				
	<b>57</b>				
	<b>63</b>				
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	105,0	15.12.2012
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	110,0	14.12.2013
	<b>84+</b>	Tove Michalsen	Rana KK	60,0	19.08.2017
<b>Markløft</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	
	<b>43</b>				
	<b>47</b>				
	<b>52</b>				
	<b>57</b>				
	<b>63</b>				
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	162,5	15.12.2012
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
	<b>84+</b>	Tove Michalsen	Rana KK	132,5	01.10.2016
<b>Sammenlagt</b>	<b>Kat</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>KG</b>	
	<b>43</b>				
	<b>47</b>				
	<b>52</b>				
	<b>57</b>				
	<b>63</b>				
	<b>72</b>	Inger Blikra	Rana KK	417,5	15.12.2012
	<b>84</b>	Inger Blikra	Rana KK	430,0	14.12.2013
	<b>84+</b>	Tove Michalsen	Rana KK	297,5	26.11.2016