

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Ungdom				
Knebøy	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				01.01.2011
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	105,0	24.06.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	90,0	28.04.2017
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	152,5	31.08.2013
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	115,0	10.07.2011
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	55,0	24.06.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	52,5	28.04.2017
	84	Martine H. Sparby	Sandnessjøen SK	85,0	25.11.2017
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	50,0	10.07.2011
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	102,5	28.04.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	110,0	28.04.2017
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	145,0	25.05.2013
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	115,0	10.07.2011
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	255,0	24.06.2017
	72	Lotte Rødahl Friis	Nesna SK	252,5	28.04.2017
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	367,5	25.05.2013
	84+	Stina Fagermo	Rana KK	280,0	10.07.2011

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Junior		Klubb	KG	Dato
	Kat	Navn			
Knebøy	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	92,5	14.09.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	112,5	07.10.2016
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	102,5	28.04.2017
	72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	100,0	26.11.2016
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	162,5	07.02.2015
	84+	Sara Svanes	Bodø AK	140,0	16.04.2016
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	62,5	02.09.2017
	52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	57,5	20.08.2016
	57				
	63	Stine Håvemoen	Bodø AK	67,5	16.04.2016
	72	Matilde Wærnes	Nesna SK	70,0	09.05.2016
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	90,0	08.02.2014
84+	Sara Svanes	Bodø AK	87,5	03.12.2016	
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	112,5	14.09.2017
	52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	150,0	20.08.2016
	57				
	63	Stine Håvemoen	Bodø AK	122,5	16.04.2016
	72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	125,0	26.11.2016
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	160,0	08.02.2014
84+	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	150,0	20.12.2014	
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	267,5	14.09.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
	57				
	63	Stine Håvemoen	Bodø AK	282,5	16.04.2016
	72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	277,5	26.11.2016
	84	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	412,5	08.02.2014
84+	Sara Svanes	Bodø AK	370,0	16.04.2016	

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Senior		Klubb	KG Dato	
	Kat	Navn		KG	Dato
Knebøy	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	90,0	28.04.2017
	52	Lovise Vik	Sandnessjøen SK	117,5	08.02.2014
	57	Inride Jensen	Sandnessjøen SK	140,0	17.08.2018
	63	Anne Regine Adolfsen	Rana KK	177,5	17.08.2018
	72	Inger Blikra	Rana KK	220,0	08.11.2011
	84	Kristin Michalsen	Rana KK	170,0	25.05.2016
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	202,5	26.11.2017
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG Dato	
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	60,0	28.04.2017
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	70,0	26.11.2017
	57	Inride Jensen	Sandnessjøen SK	80,0	17.08.2018
	63	Anne Regine Adolfsen	Rana KK	115,0	17.08.2018
	72	Inger Blikra	Rana KK	137,5	04.05.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	152,5	18.01.2014
84+	Heidi Gundersen	Sandnessjøen SK	100,0	29.05.2015	
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG Dato	
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	107,5	28.04.2017
	52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	150,0	20.08.2016
	57	Inride Jensen	Sandnessjøen SK	137,5	17.08.2018
	63	Beate Rosvoll	Bodø AK	175,0	08.05.2012
	72	Inger Blikra	Rana KK	215,0	05.03.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	177,5	26.11.2017	
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG Dato	
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	257,5	28.04.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
	57	Inride Jensen	Sandnessjøen SK	357,5	17.08.2018
	63	Anne Regine Adolfsen	Rana KK	447,5	17.08.2018
	72	Inger Blikra	Rana KK	567,5	08.11.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	435,5	26.04.2018
84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	480,0	26.11.2017	

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Yngre veteran		Klubb	KG	Dato	
	Kat	Navn				
Knebøy	43					
	47					
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	115,0	18.03.2017	
	57	Line Anita Andreassen	Rana KK	115,0	18.02.2017	
	63					
	72	Inger Blikra	Rana KK	220,0	08.11.2011	
	84	Inger Blikra	Rana KK	150,0	26.04.2018	
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	208,0	27.01.2018	
	Benkpress	Kat				
		43				
47						
52		Line Anita Andreassen	Rana KK	70,0	26.11.2017	
57		Line Anita Andreassen	Rana KK	75,0	01.10.2017	
63						
72		Inger Blikra	Rana KK	137,5	04.05.2011	
84		Inger Blikra	Rana KK	152,5	18.01.2014	
84+		Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	105,0	29.04.2018	
Markløft		Kat				
	43					
	47					
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	125,5	27.01.2018	
	57	Line Anita Andreassen	Rana KK	130,0	18.02.2017	
	63					
	72	Inger Blikra	Rana KK	215,0	05.03.2011	
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013	
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	180,0	27.01.2018	
	Sammenlagt	Kat				
43						
47						
52		Line Anita Andreassen	Rana KK	310,0	26.11.2017	
57		Line Anita Andreassen	Rana KK	317,5	02.06.2017	
63						
72		Inger Blikra	Rana KK	567,5	08.11.2011	
84		Inger Blikra	Rana KK	435,5	26.04.2018	
84+		Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	488,0	27.01.2018	

Rekorder Nordland (fra 2011)

Med utstyr

Damer	Eldre veteran				
Knebøy	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	220,0	08.11.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	150,0	26.04.2018
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	137,5	26.04.2018
Benkpress	Kat				
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	137,5	04.05.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	152,5	18.01.2014
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	72,5	26.04.2018
Markløft	Kat				
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	215,0	05.03.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	165,0	17.03.2018
Sammenlagt	Kat				
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	567,5	08.11.2011
	84	Inger Blikra	Rana KK	435,5	26.04.2018
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	370,0	26.04.2018