

Rekorder Nordland (fra 2011)

Uten utstyr

Damer	Ungdom		Klubb	KG Dato	
	Kat	Navn			
Knebøy	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	105,0	24.06.2017
	72	Lotte Frødal Friis	Nesna SK	90,0	28.04.2017
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	127,5	24.06.2017
	84+	Anette Steen Navjord	Bodø AK	145,0	17.03.2018
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG Dato	
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	55,0	24.06.2017
	72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	52,5	26.11.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	62,5	18.04.2017
	84+	Anette Steen Navjord	Bodø AK	77,5	17.03.2018
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG Dato	
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	102,5	28.04.2017
	72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	120,0	05.03.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	145,0	18.04.2017
	84+	Anette Steen Navjord	Bodø AK	160,5	26.04.2018
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG Dato	
	43				
	47				
	52				
	57				
	63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	255,0	24.06.2017
	72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	252,5	26.11.2016
	84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	332,5	24.06.2017
	84+	Anette Steen Navjord	Bodø AK	382,5	17.03.2018

Rekorder Nordland (fra 2011)

Uten utstyr

Damer	Junior	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
Knebøy		43				
		47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	92,5	14.09.2017
		52	Katarina Torrissen	Bodø AK	112,5	07.10.2016
		57				
		63	Solveig Marie Steen	Bodø AK	105,0	24.06.2017
		72	Eva Runa Evensgård	Saltdal SK	100,0	26.11.2016
		84	Sara Svanes	Bodø AK	150,0	02.09.2017
		84+	Sara Svanes	Bodø AK	140,0	16.04.2016
Benkpress		43				
		47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	62,5	02.09.2017
		52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	57,5	20.08.2016
		57				
		63	Stine Håvemoen	Bodø AK	67,5	16.04.2016
		72	Matilde Wærnes	Nesna SK	70,0	09.05.2016
		84	Sara Svanes	Bodø AK	95,0	02.09.2017
		84+	Martine Hammerø Spary	Sandnessjøen SK	97,5	13.10.2018
Markløft		43				
		47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	112,5	14.09.2017
		52	Katarina Torrissen	Bodø AK	145,0	07.10.2016
		57				
		63	Regine Aslie	Bodø AK	132,5	02.12.2017
		72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	132,5	16.06.2018
		84	Anette Steen Navjord	Bodø AK	145,0	18.04.2017
		84+	Linda Zahl Pedersen	Sandnessjøen SK	150,0	20.12.2014
Sammenlagt		43				
		47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	267,5	14.09.2017
		52	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
		57				
		63	Regine Aslie	Bodø AK	302,5	02.12.2017
		72	Leni Hallvig Myrvoll	Brønnøy SK	297,5	16.06.2018
		84	Sara Svanes	Bodø AK	385,0	02.09.2017
		84+	Sara Svanes	Bodø AK	370,0	16.04.2016

Rekorder Nordland (fra 2011)

Uten utstyr

Damer	Åpen				
Knebøy	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	90,0	28.04.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	112,5	07.10.2016
	57	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	122,5	20.10.2017
	63	Victoria Desiree Olsen	Bodø AK	130,0	05.10.2018
	72	Veronica Opdal	Bodø AK	150,0	26.11.2016
	84	Siri Anita Slettmyr	Hundholmen AK	167,5	05.10.2018
	84+	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	150,0	08.09.2018
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	60,0	28.04.2017
	52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	62,5	05.10.2018
	57	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	80,0	20.10.2017
	63	Anne Regine Adolfsen	Rana KK	75,0	08.09.2018
	72	Inger Blikra	Rana KK	105,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	110,0	14.12.2013
	84+	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	92,5	08.09.2018
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	107,5	28.04.2017
	52	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	125,0	05.10.2018
	57	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	145,0	18.03.2017
	63	Victoria Desirre Olsen	Bodø AK	162,5	05.10.2018
	72	Veronica Opdal	Bodø AK	182,5	18.03.2017
	84	Siri Anita Slettmyr	Bodø AK	185,0	18.03.2017
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	165,0	17.03.2018
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47	Malin Narum Kvamsdal	Bodø AK	257,5	28.04.2017
	52	Katarina Torrissen	Bodø AK	312,5	07.10.2016
	57	Ingri Thingstad Storstad	Bodø AK	347,5	20.10.2017
	63	Beate Rosvoll	Bodø AK	347,5	20.10.2017
	72	Veronica Opdal	Bodø AK	432,5	26.11.2016
	84	Siri Anita Slettmyr	Hundholmen AK	445,0	05.10.2018
	84+	Linn Borgland Johansen	Bodø AK	392,5	08.09.2018

Rekorder Nordland (fra 2011)

Uten utstyr

Damer	Yngre veteran		Klubb	KG	Dato
	Kat	Navn			
Knebøy	43				
	47				
	52	Line Anita Andreassen	Rana KK	85,0	15.12.2018
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	150,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	150,0	26.04.2018
	84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	142,5	08.09.2018
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52	Line Anita Andrassen	Rana KK	52,5	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	105,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	110,0	14.12.2013
84+	Birgitte Lorentzen	Rana KK	82,5	08.09.2018	
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52	Line Anita Andrassen	Rana KK	110,0	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	162,5	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	165,0	17.03.2018	
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG	Dato
	43				
	47				
	52	Line Anita Andrassen	Rana KK	245,0	16.12.2017
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	417,5	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	435,5	26.04.2018
84+	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen SK	382,5	08.09.2018	

Rekorder Nordland (fra 2011)

Uten utstyr

Damer	Eldre veteran			KG	Dato
Knebøy	Kat	Navn	Klubb		
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	150,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	150,0	26.04.2018
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	137,5	26.04.2018
Benkpress	Kat	Navn	Klubb	KG	
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	105,0	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	110,0	14.12.2013
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	75,0	15.12.2018
Markløft	Kat	Navn	Klubb	KG	
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	162,5	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	180,0	14.12.2013
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	170,0	15.12.2018
Sammenlagt	Kat	Navn	Klubb	KG	
	43				
	47				
	52				
	57				
	63				
	72	Inger Blikra	Rana KK	417,5	15.12.2012
	84	Inger Blikra	Rana KK	435,5	26.04.2018
	84+	Rita Pernille Bråthen	Rana KK	380,0	15.12.2018